

2023年2月8日

関係各位

株式会社ツクイ

**ツクイのデイサービスでF・マリノススポーツクラブによる
「認知症予防プログラム」イベントを開催**
～体と頭とボールを使って！高齢者が積極的にシュートに挑戦～

株式会社ツクイ（本社：神奈川県横浜市、代表取締役社長 高畠 毅、以下「ツクイ」）はサステナブルオフィシャルスポンサーを務める、一般社団法人F・マリノススポーツクラブ（本社：神奈川県横浜市、代表理事 宮本 功 以下、「F・マリノススポーツクラブ」）による「認知症予防プログラム」のイベントをツクイのデイサービスで3年ぶり2回目の開催をいたしました。



■ **開催概要**

日 時：2023年1月27日（金）13:30～14:30

場 所：ツクイ横浜小菅ヶ谷（神奈川県横浜市栄区小菅ヶ谷4-33-13）

指 導：F・マリノススポーツクラブ 理事 ふれあいダイレクター 望月 選コーチ

参 加 者：デイサービスをご利用のお客様37名

活動報告



1、体と頭の体操プログラム

コーチとのじゃんけんが始まり、左右の手を違う条件で動かし、徐々に複雑にします。



2、座って行うプログラム

ボールを手に持って、慣れてきたら足でもボールを操作していきます。



3、立ち上がって行うプログラム

ボールを上へ投げ、徐々に高さを上げたり、手を叩いたり難易度を上げていきます。



4、シュートプログラム

杖や車イスを利用されている方もスタッフと一緒にシュートに挑戦しました。

〈お客様のコメント〉

まさかこの年でサッカーをやるとは思っていませんでした。やってみたらボールを触るのが楽しくて、シュートも1度やったら何度もやりたくなりました。(80代女性)

〈ツクイ横浜小菅ヶ谷 平野 彩芽 事業管理者のコメント〉

お客様の普段とは違う活発な様子に驚かされました。スポーツを通してお客様が能動的に動かれたり、いつも以上の集中力を発揮されたりと新たな気づきがありました。今日のイベントで感じたお客様の新たな可能性を、今後のデイサービスの活動に活かしていきたいです。



【参考：ツクイグループ「サステナビリティ」～スポーツに関する取り組み～】

■ 横浜 F・マリノスのオフィシャルパートナー

明治安田生命 J1 リーグに所属する横浜 F・マリノスのオフィシャルパートナーとして、2022 年 5 月に 2 度目となる冠試合「TSUKUI DAY」の開催や、車椅子を利用されている方や障がいをお持ちの方にも、横浜 F・マリノスの魅力ある「アタッキング・フットボール」を観戦していただきたいという思いから、「車椅子席・障がい者チケット」のネーミングライツを取得し招待企画等を実施しています。

■ F・マリノススポーツクラブのサステナブルオフィシャルスポンサー

サッカースクールの運営や、社会課題に地域と連携して取り組む一般社団法人 F・マリノススポーツクラブのサステナブルオフィシャルスポンサーとして、ツクイが運営する介護施設における「認知症予防プログラム」サッカー教室の開催、一般の方向けに、オレンジリングの訴求活動の一環として「親子 3 世代サッカー教室」、健康な身体作りと日頃の運動不足解消を目的とした「フィットネスサッカー教室」を開催しています。

■ 障がい者スポーツの支援

知的障がい者サッカーチーム「横浜 F・マリノス フトゥーロ」、および電動車椅子サッカー大会の支援等に取り組んでいます。

また、神奈川県知的障がい者サッカー連盟が主催する、神奈川県 FID サッカーリーグ 2022 (TSUKUI CUP) に特別協賛しています。

以 上

本リリースに関するお問い合わせ

株式会社ツクイ

電話番号：045-842-4193 Email：press@apps.tsukui.net

担当：コーポレートコミュニケーション部