

2026年3月12日

関係各位

株式会社ツクイ
株式会社 DIGITAL LIFE
株式会社 Grasol

**株式会社ツクイ・株式会社 DIGITAL LIFE・株式会社 Grasol の3社が
経済産業省「健康経営優良法人 2026（中小規模法人部門）」
に認定されました**

株式会社ツクイ（本社：神奈川県横浜市、代表取締役社長 高畠 毅、以下「当社」）は、2026年3月9日に、当社 および 当社の子会社である株式会社 DIGITAL LIFE（本社：神奈川県横浜市、代表取締役社長 藤谷 広隆、以下「DIGITAL LIFE」）、当社の特例子会社である株式会社 Grasol（本社：神奈川県横浜市、代表取締役社長 小林 久美子、以下「Grasol」）の3社が、経済産業省の「健康経営優良法人 2026（中小規模法人部門）」に認定されたことをお知らせします。

なお、「健康経営優良法人」の認定を受けるのは、当社が2年連続2度目、DIGITAL LIFE が初、Grasol が3年連続3度目となります。



株式会社ツクイ



株式会社 DIGITAL LIFE



株式会社 Grasol

■ 「健康経営優良法人認定制度」とは

経済産業省が実施する「健康経営優良法人認定制度」は、従業員の健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践している企業を認定する制度です。この認定を受けることで、企業はその社会的評価を高め、従業員の健康意識向上や働きやすい職場環境の整備を促進することができます。

2026年は、当社・DIGITAL LIFE・Grasolの3社が「中小規模法人部門」に認定されました。

▶ 経済産業省「健康経営優良法人認定制度」

https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html

▶ 「健康経営優良法人 2026」認定法人一覧

https://kenko-keiei.jp/houjin_list/



Ⅰ 健康経営に関する各社の取り組み

【株式会社ツクイの取り組み】

当社は、「超高齢社会の課題に向き合い人生 100 年幸福に生きる時代を創る」という当社のミッションのもと、2024 年 10 月 1 日に「健康宣言」を行いました。

従業員が心身ともに健やかに日々の業務に取り組み充実した毎日を送ることが、心からお客様に寄り添う気持ちやサービスの質の向上につながり、ひいてはお客様の安心と幸福につながると考え、従業員の心身の健康の維持・増進に向けて、次のような取り組みを実施しています。

1. 健康意識の向上と健康経営の浸透を目的とした従業員への情報提供
2. 定期健康診断受診の徹底、付加健診受診の勧奨・費用補助
3. 全従業員を対象としたストレスチェックの実施
4. 専門職によるカウンセリングを含む、各種従業員相談窓口の設置
5. 育児・介護の両立支援策の実施
6. 長時間労働の削減とワーク・ライフ・バランスの向上に向けた取り組み
7. インフルエンザ予防接種費用の全額負担
8. 喫煙率の低下と受動喫煙の防止に向けた取り組み

▶株式会社ツクイ「健康宣言」 <https://corp.tsukui.net/csr/employee/#kenkou>

【株式会社 DIGITAL LIFE の取り組み】

DIGITAL LIFE は、デジタルの力で「人生 100 年時代のライフスタイルを提案する」企業として、介護事業者の変革や、働く人の仕事と介護の両立を支援しています。

これらの価値を生み続けるためには、従業員一人ひとりの心身の健康が不可欠です。そのため、健康経営を重要な方針と位置づけ、誰もが健やかに働ける職場づくりのため、次のような取り組みを実施しています。

1. 健康意識の向上と健康経営の浸透を目的とした従業員への情報提供
2. 定期健康診断受診率 100%の徹底、付加健診受診の勧奨・費用補助
3. 全従業員を対象としたストレスチェックの実施
4. 各種従業員相談窓口の設置
5. 育児・介護の両立支援策の実施
6. 長時間労働の削減とワーク・ライフ・バランスの向上に向けた取り組み
7. インフルエンザ予防接種の全額費用補助およびその他感染症予防接種費用の補助
8. 快適に働ける職場環境づくり



【株式会社 Grasol の取り組み】

Grasol は、従業員一人ひとりが心身ともに健康でいきいきと働くことができる職場環境の構築を目指し、次のような取り組みを実施しています。

1. 経営者自身の率先した健康づくり
2. 健康づくり担当者の設置
3. 従業員の健康課題の把握と改善
4. 労働基準法、労働安全衛生法などの法令遵守
5. 運動習慣の定着支援（朝礼時のラジオ体操、昼休憩後のオリジナル体操、習慣定着のために必要なアイテムなどの購入費補助）
6. 健康イベントへの積極参加
7. 外部講師によるオンライン研修会
8. 社員がアクセスできる情報共有のための電子掲示板の運用

■ 今後の展望

ツクイグループは今後も、従業員の健康と働きやすい職場環境の整備に努め、さらなる健康経営の推進を図ってまいります。

以 上

■ 株式会社ツクイについて

株式会社ツクイは、1983年に介護事業を開始し、現在全国で560か所を超えるデイサービスを中核に、在宅介護サービス（訪問介護、訪問入浴、居宅介護支援（ほか））、居住系介護サービス（介護付有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、グループホーム、その他の住まい）、在宅看護サービス（訪問看護、ホスピス）を展開しています。

ツクイグループは、介護事業を中核事業としながら業容を拡大し、現在では人材事業、リース事業、IT事業などを展開する企業へと成長しました。

「超高齢社会の課題に向き合い人生100年幸福に生きる時代を創る」をミッションに、誰もが住み慣れた地域で自分らしく最期まで暮らすことができる豊かな社会の実現に貢献してまいります。

▶株式会社ツクイ コーポレートサイト <https://corp.tsukui.net/>

▶株式会社ツクイ サービスサイト <https://www.tsukui.net/>



I 株式会社 DIGITAL LIFE について

株式会社 DIGITAL LIFE は、情報システムの導入とデータ収集・活用を支援する IT サービス事業、シニアとご家族の暮らしをサポートする Web サービス事業をおこなっています。介護サービスで培った経験と、先進的なデジタルの力で、超高齢社会に生きる人々の人生に寄り添い、さらに、その人生を支える人・企業・地域が直面する課題に対し、価値あるソリューションを提供・創出します。

▶株式会社 DIGITAL LIFE コーポレートサイト <https://www.digital-life.co.jp/>

I 株式会社 Grasol について

株式会社 Grasol は、株式会社ツクイの特例子会社として 2021 年 7 月に設立されました。ツクイグループ各社のオフィスサポート業務を中心に、障がい者雇用に関する就労・定着支援、雇用管理、事業所・施設・住宅の清掃業務を展開しています。障がいの有無に関わらず個性を認め合える社会を実現するため、一人でも多くの人に働ける場と働く喜びを提供し、時には壁にぶつかりながらもそれを乗り越え、いきいきと自立した生活が送れる社会を創造してまいります。

▶株式会社 Grasol コーポレートサイト <https://t-grasol.co.jp/>

本リリースに関するお問い合わせ

株式会社ツクイ 総務部 広報課

メールアドレス : press@apps.tsukui.net